



Formation Sauveteur Secouriste du Travail



S.S.T.

Rôle du Sauveteur Secouriste du Travail (S.S.T.)

En premier lieu, le Sauveteur Secouriste du Travail est un acteur de la sécurité en entreprise. Il repère et prévient les risques professionnels selon les 9 principes généraux de prévention définis dans le Code du Travail (art. L. 4121-2).

En cas d'accident, le rôle du S.S.T. est également :

- d'alerter les secours en dressant un premier bilan de la situation,
- de maintenir une victime en vie en prodiguant les gestes de premiers secours,
- d'éviter la dégradation de l'état de la victime.

La formation S.S.T. permet donc de répondre aux exigences de l'article L.4121-1 du Code du Travail selon lequel : « L'employeur prend les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des travailleurs [...] ».

À titre de prévention, l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité) recommande de former au secourisme 10 à 15% de l'effectif d'un site.

Formation initiale

Personnels concernés : l'ensemble du personnel - pas de prérequis

L'objectif de cette formation est de permettre au S.S.T. d'acquérir les **compétences** nécessaires à une **intervention rapide**, efficace et sécurisée lors d'une situation d'accident de travail.

Cette formation est basée principalement sur une **pédagogie pratique** qui permet un apprentissage à la fois individuel et en groupe selon les sujets traités.

3 bonnes raisons de nous faire confiance

DUBERNARD est une entreprise engagée :

- **dans la protection de la vie** comme l'énonce clairement notre mission : « Parce que l'essentiel est de protéger la vie, nous donnons à nos clients les moyens d'agir efficacement contre le feu grâce à nos matériels et services incendie certifiés. »
- dans l'accompagnement de ses clients pour transformer **leurs obligations légales en atouts**.

Formateur expérimenté :

- **Sapeur-pompier** en activité depuis 20 ans.
- **Secouriste** en montagne pendant 15 ans.
- **Certifié PHTLS** (Pre Hospital Trauma Life Support) : seul diplôme de secourisme reconnu internationalement.

Contact

Guillaume WASSMER

Conseiller en Formation Incendie

06 60 30 48 18

guillaume.wassmer@dubernard.fr



Modalités pratiques



- Définition de la date (pour déclaration INRS / CARSAT).
- Envoi de votre fiche de renseignements.



Envoi de la déclaration INRS (participants, dates, horaires).



La formation est certificative et à recycler tous les 24 mois. Elle donne droit à une carte individuelle officielle.

Programme formation initiale S.S.T.

Prévention (2 heures)

- acteur de la sécurité en entreprise,
- chasse aux risques,
- les 9 principes de prévention.



Les gestes de secours : 8 modules autour de la victime (adulte, enfant ou nourrisson).

Mises en situation (de 30 mn. à 1 heure).



Cas concrets de certification par tirage au sort (10 mn. en moyenne par personne).

Rappels mémoire (le matin) et quizz (en fin de journée).

Si cette formation a lieu en intra, nous vous conseillons de prévoir :

- un lieu d'accueil :
 - disposant de 10 places assises,
 - d'une surface au sol $\geq 5 \text{ m}^2$ (environ 4 tapis de yoga),
 - isolé car les animations et les mises en situation peuvent être bruyantes !
- un tableau blanc ou un paperboard.



De 4 personnes minimum à 10 maximum



Livret SST remis à chaque stagiaire



Matériel de simulation réaliste dans des conditions d'hygiène optimale (protection individuelle, garrot tourniquet, mannequins, défibrillateur...)



14 heures (à privilégier sur 2 jours consécutifs)



Évaluation des acquis par cas concrets avec utilisation de la grille de certification de l'INRS



Pour que son certificat reste valide, le S.S.T. doit suivre périodiquement une session de Maintien et d'Actualisation de ses Compétences (MAC). La périodicité maximale de cette formation est fixée à 24 mois.

Formation de Maintien et d'Actualisation des Compétences du S.S.T. (MAC)

Personnels concernés : Sauveteur Secouriste du Travail à jour de certification au 1er janvier 2011

Cette formation a pour but de mettre à jour et d'actualiser les compétences du S.S.T. afin de lui permettre de continuer à remplir efficacement son rôle dans l'entreprise.

Programme

Actualisation de la formation :

- rappel des risques spécifiques à l'entreprise,
- retour sur les nouveautés du S.S.T.

Révision des gestes d'urgence acquis lors de la formation initiale.

Évaluation.



De 4 personnes minimum à 10 maximum



Livret SST remis à chaque stagiaire



Intra ou extra entreprise



Matériel de simulation réaliste dans des conditions d'hygiène optimale (protection individuelle, garrot tourniquet, mannequins, défibrillateur...)



7 heures minimum



Évaluation des acquis par un cas concret avec utilisation de la grille de certification de l'INRS



Nous sommes référencés sur la base de données DataDock. Renseignez-vous sur les conditions de prise en charge de formation auprès de l'organisme de financement (O.P.C.O.). Organisme formateur n° 11 78 037792 78 - Organisme de formation habilité INRS SP ENSEIGNEMENT n° SST 1394/2011/SST-1/12.

